

# TELEGRAMM

++ KURZNACHRICHTEN VON GARTENHEIM ++

Hannover, den

28.08.2020 // 09:25



## ++ TELEGRAMM - Der neue Infodienst Ihrer Genossenschaft ++



### Es geht wieder los!

Trotz des derzeitigen Ausnahmezustandes durch das Covid-19 Virus, versuchen wir für Gartenheimer und Interessierte, unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregelungen von 1,5 Metern und der Hygienemaßnahmen, gemeinsame Veranstaltungen im Freien zu organisieren und anzubieten. So nimmt auch das Kursprogramm im Studio und Salon 18 langsam wieder Fahrt auf. Bei Interesse an den Kursen, möchten wir Sie bitten, sich vorher entsprechend im Salon 18 anzumelden.

### Gesunde Füße - „Da geht was!“

Um weiterhin auch während der Covid-19 Zeit beweglich zu bleiben, bieten wir ab dem 07.10.2020 endlich wieder unseren Kurs „Gesunde Füße“ im Studio 18 an. Immer mittwochs von 19:15-20:15 Uhr.

Erlernen Sie bei der Heilpraktikerin für Physiotherapie Sylvia Prietzsch

Ihre Füße beim Stehen und Gehen intelligent zu belasten und bauen Sie gezielt Fußmuskulatur auf.

Hallux Valgus? Plattfüße? Hohlfüße? Spreizfüße? - Statische Fußdeformitäten lassen sich korrigieren. Der Kurs bietet ein vielfältiges Spektrum an Übungen für Teilnehmer mit und ohne bestehenden Fußproblemen. So lassen sich auch Beschwerden im Hüft-, Rücken- und Kniebereich vorbeugen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig im Salon 18 bei Frau Mölle oder unter [salon18@gartenheim.de](mailto:salon18@gartenheim.de) an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Interessierte können gerne vorab vorbeischaun unter [www.physiotherapie-schrittweise.de](http://www.physiotherapie-schrittweise.de).

Mittwochs von 19:15-20:15 Uhr, 8 Kurseinheiten à 60 Minuten für 120 Euro, anerkannter Präventionskurs

Aktuelle Kurspläne finden Sie im

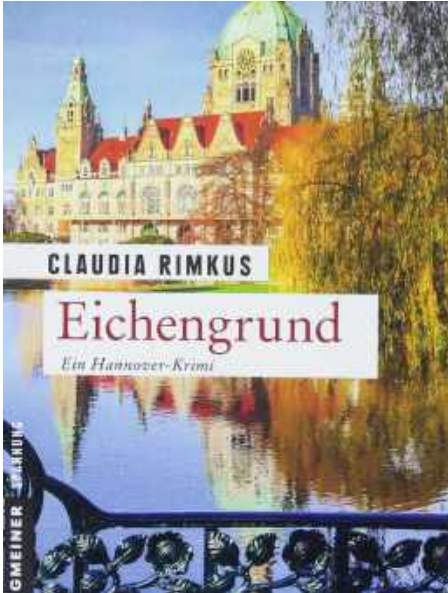
Schaukasten vor dem Salon 18, in unserer Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage. Stöbern Sie gerne durch unsere ausgefallenen Texte und Bildergalerien unter [www.gartenheim.de](http://www.gartenheim.de).

Wir freuen uns auf Sie

Ihr Gartenheim Team



## ++ Unsere Veranstaltungen in Zeiten von Covid-19 ++



Die folgenden Veranstaltungen finden alle in der Südstadt in unserem neu gestalteten Innenhof des Karrees An der Tiefenriede 2-16, Engelhardstr. 9-11, Wilhelm-Bünthe-Str. 1-7 und Böhmerstr. 30-38 statt.

### KRIMILESUNG

Donnerstag, 10.09.2020

Claudia Rimkus liest aus ihrem Hannover-Krimi:

#### EICHENGRUND

Ein weiterer Fall der Hobbyermittlerin Charlotte Stern

Donnerstag, 17.09.2020

Ute Haese liest aus ihrem Küstenkrimi:

#### MAKRELENBLUES

Der 9. Fall mit Hanna Hemlock

Die Lesungen beginnen jeweils um 17:30 Uhr unter freiem Himmel. Um eine vorherige Anmeldung im Salon 18 wird gebeten. Der Eintritt ist kostenfrei.

### FLOHMARKT

Sonntag, 20.09.2020

Der Salon 18 veranstaltet von 11:00-18:00 Uhr einen Stadtteilstrommarkt. Der Aufbau beginnt um 10.00 Uhr. Uli Stein stellt seine Stiftung vor und signiert seine Bücher. Interessierte können sich bis zum 17.09.2020 im Salon 18 anmelden und gegen eine Spende von 10 Euro einen Platz ergattern.



### JAZZ-CLUB HANNOVER

Samstag, 26.09.2020

Unsere Veranstaltungsreihe Jazz-Club by Gartenheim lädt zu unserem Gitarrenvirtuosen Joscho Stephan im Innenhof um 17:00 Uhr ein. Die Mieter des Karrees können gemütlich von ihren Logenplätzen, ihren Balkonen aus den musikalischen Abend genießen. Alle weiteren Gäste können Karten im Karten-Vorverkauf des Jazz-Clubs erwerben.

Alle Veranstaltungen unter Vorbehalt. Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage zu aktuellen Änderungen und Absagen.

Salon 18  
An der Tiefenriede 18  
30173 Hannover